

KT TAPE[®] PRO XTM è un cerotto sportivo appositamente studiato per fornire un sollievo al dolore mirato, questa guida vi indirizzerà alle risorse che vi aiuteranno ad applicare ed utilizzare PRO X con successo. Per maggiori informazioni vai su kttape.com/pro-x.

1. TROVA LA TUA APPLICAZIONE



WATCH THE VIDEO
kttape.com/instructions

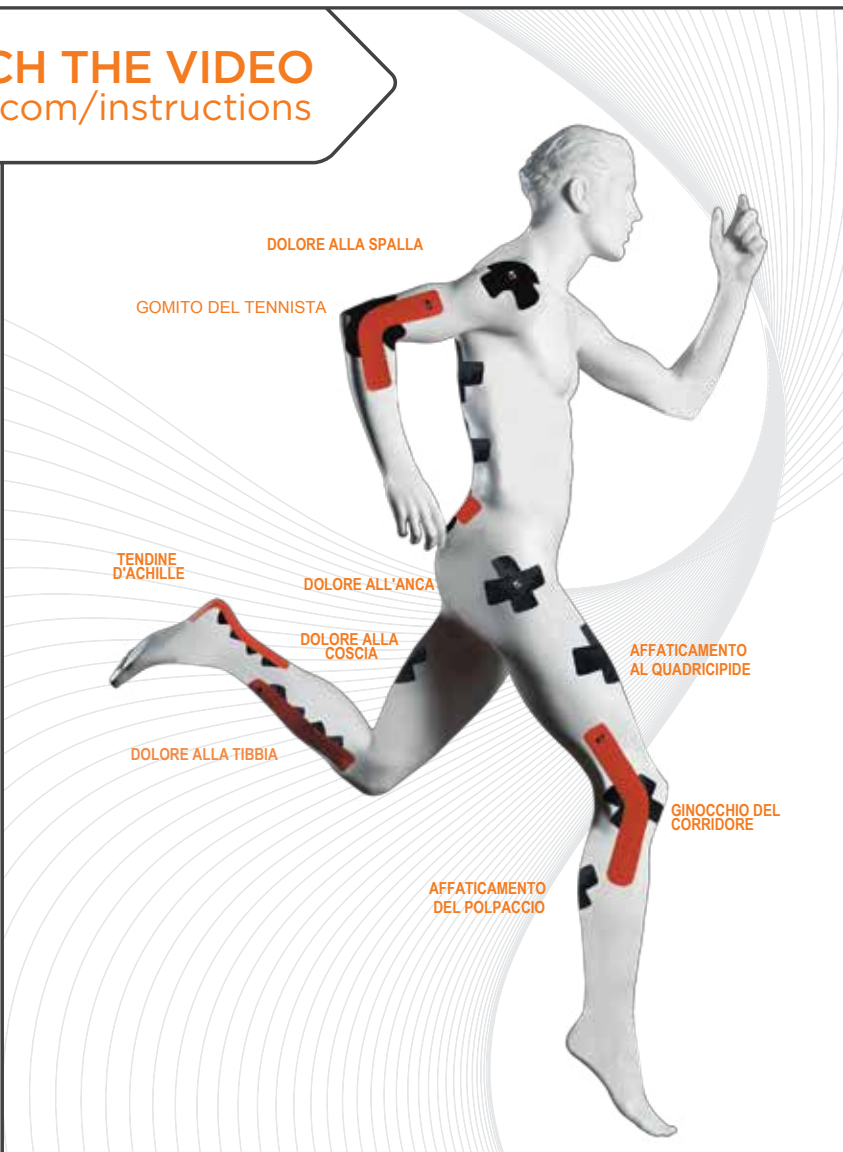
APPLICAZIONI COMUNI *

PRO XTM PATCHES:

Mal di schiena
Dolore alla spalla
Dolore mediale al ginocchio
Dolore laterale al ginocchio
Contrazione del quadricipite
Contrazione del bicipite
Distorsione dei giunti AC
Dolore alle articolazioni SI
Dolore al tallone
ITBS all'anca
Dolori, lesioni da uso eccessivo e tendinite

PRO XTM PATCHES con strisce KT TAPE[®] :

Ginocchio del corridore
Tendiniti
Gomito del tennista
Dolore alla schiena e altri muscoli
Dolori, lesioni da uso eccessivo e tendinite



EVITARE LE AREE SENSIBILI

PRO XTM non deve essere applicato sulle aree sensibili del corpo, specialmente dove la pelle è più sottile. Evitare di posizionare i cerotti PRO XTM sulla parte anteriore o sui lati del collo, sulla clavicola, dall'ascella all'interno del gomito, tra l'inguine e l'interno della coscia e sul retro del ginocchio. Un'applicazione impropria o applicazioni su pelle sensibile o aree sensibili del corpo può causare irritazioni cutanee e possibili vesciche.

2. PRIMA DI INIZIARE

Segui le istruzioni per un risultato ottimale



APPLICA PRIMA DELL'ATTIVITA'
Applica il cerotto un ora prima dall'inizio dell'attività



PULISCI LA PELLE
Pulire lo sporco e gli olii dalla pelle e lasciare asciugare



TRIM HAIR
Elimina i peli in eccesso per una migliore aderenza



NON STRAPPARE IL CEROTTO
Rimuovi delicatamente il cerotto o usa olio per bambini



NON TIRARE ECCESSIVAMENTE
Il nastro troppo teso può causare irritazione cutanea o vesciche.




I LEMBI SULLA PELLA
Applicare direttamente sulla pelle quando possibile, specialmente alle estremità.

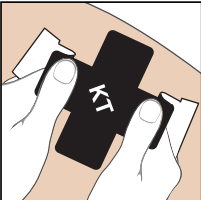
Interrompere l'uso se la pelle diventa irritata o dolorante. Le istruzioni fornite sono solo per uso educativo. PRO XTM non sostituisce l'assistenza medica professionale. I pazienti affetti da cancro non devono usare PRO XTM, in quanto potrebbe interferire con il trattamento. Non usare sull'addome se incinta. Non applicare su ferite aperte. Garanzie e rimedi limitati al costo di sostituzione del prodotto. 2015 KT Health, LLC. Tutti i diritti riservati.

Keep away from sunlight Keep dry Min. Temp. = 0°C, Max. Temp. = 60°C

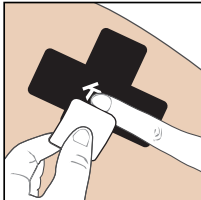
3. COME SI APPLICA



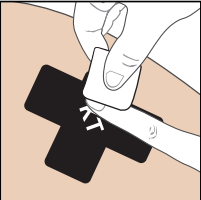
1 Allunga solo il quadrato centrale del 25%.



2




3

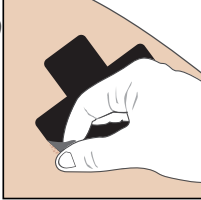


Da utilizzare con le normali strisce KT TAPE® per un maggiore supporto.

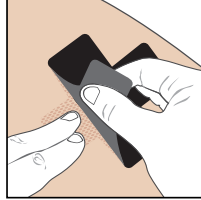
PER TOGLIERE (NON STRAPPARE)



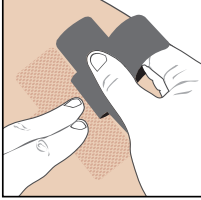
Nei casi di pelle sensibile o quando il nastro è tagliato per rimuovere, strofinare l'olio per bambini o l'olio d'oliva nella parte superiore del nastro per aiutare a rompere l'adesivo. Attendere cinque minuti e poi rimuovere lentamente.



2



3



4. APPLICAZIONI COMUNI

PER UN SOLLIEVO DAL DOLORE MIRATO

DURA 1-3 GIORNI

Vedere l'altro lato per le applicazioni comuni e le aree di applicazione.

(Applicare direttamente sulla pelle)



Applicare sul punto di dolore con il 25% di stretching.



Applicare sul punto di dolore con il 25% di stretching.




Applicare sul punto di dolore con il 25% di stretching.



Applicare sul punto di dolore con il 25% di stretching.

PER IL SOSTEGNO E IL SOLLIEVO DAL DOLORE

DURA 1-3 GIORNI

 Piegare il ginocchio a 90°. Mantenere per tutta l'applicazione.

PER UN SUPPORTO MIGLIORE IL CEROTTO PRO X PUO ESSERE USATO CON LE STRISCE KTTAPE

FASCIA IL GINOCCHIO



Applicare sul punto di dolore con il 25% di stretching.



Ancorare la striscia completa tra le estremità inferiori della X senza allungamento.



Applicare il nastro adesivo sulla coscia come mostrato in figura con un allungamento del 25%.




Applicare gli ultimi cinque centimetri di nastro adesivo senza stirare.



Srofina il nastro per attivarlo

TENDINE DI ACHILLE

DURA PER 1-3 GIORNI

 Pelle distesa sul retro della caviglia. Mantenere per tutta l'applicazione.



Applicare sul punto di dolore con il 25% di stretching.



Applicare sul punto di dolore con il 25% di stretching.



Ancorare la striscia completa, come mostrato in figura, senza allungamento.



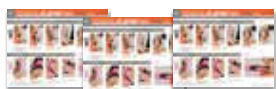
Applicare il nastro adesivo sul tendine d'Achille con un allungamento del 20%.



Srofina il nastro per attivarlo







5. HAI BISOGNO DI SUPPORTO?

VIDEO E ISTRUZIONI SCARICABILI



kttape.com/pro-x

JOIN OUR COMMUNITY

-  facebook.com/kttape
-  kttape.com/blog
-  twitter.com/kttape
-  kttape.com/forum
-  kttape.com/instructions
-  support@kttape.com