

KT TAPE

KT RECOVERY+

SFERA MASSAGGIATRICE CALDO/FREDDO

1 ISTRUZIONI VIDEO

www.kttape.com/iceheatmassageball

2 ISTRUZIONI SFERA MASSAGGIATRICE

- 1 Per usare la sfera massaggiatrice con l'inserito caldo o freddo, svitare il collare dall'alloggiamento nero e rimuovere la sfera d'acciaio
- 2 PER LA TERAPIA DEL CALDO: Inserire la sfera arancione nel microonde per 10-15 secondi. Controllare la temperatura della sfera con la mano per verificare quando è abbastanza calda. Non deve essere bollente. Troppo calore potrebbe provocare la rottura
- 3 PER LA TERAPIA DEL FREDDO. Inserire la sfera blu nel congelatore fino al suo congelamento. La sfera blu può rimanere nel congelatore
- 4 PER LA TERAPIA DEL CALDO/FREDDO. Svitare la sfera di metallo e inserire il gel caldo o freddo al suo interno, riavvitare la sfera di metallo e riportarla nell'alloggiamento, riavvitare fino all'allineamento dell'angolo superiore a quello inferiore.
- 5 Impugna la parte di gomma opposta alla sfera d'acciaio e massaggia l'area desiderata.

KT RECOVERY+™ ICE/HEAT MASSAGE BALL

Combina i benefici della terapia di massaggio dei tessuti profondi e del trattamento caldo / freddo per riscaldare e rilassare i muscoli (terapia calda) e alleviare il dolore e l'infiammazione (terapia del freddo). Il design unico della sfera da massaggio consente due diversi inserti caldi e freddi facilmente intercambiabili: uno progettato per trattenere il calore più a lungo e uno progettato per trattenere il freddo più a lungo. Gli utenti possono facilmente passare da una all'altra in base alle esigenze per soddisfare una vasta gamma di esigenze di trattamento muscolare.



3 COME SI USA

- 1 The KT RECOVERY+™ ICE/HEAT MASSAGE BALL** può essere utilizzato su una vasta gamma di muscoli con o senza inserto di gel caldo freddo gel. La sfera d'acciaio può essere usata da sola a seconda delle necessità.
- 2 PER MASSAGGIARE:** Inizialmente con una leggera pressione per poi aumentare a seconda della necessità. Applica una minore pressione quando muovi verso il centro del dolore e più pressione quando ti allontani.
- 3 TERAPIA DEL CALDO:** Usa l'inserto caldo per aiutare i muscoli affaticati o rigidi. Migliora la circolazione sanguigna, il flusso linfatico e facilita il movimento.
- 4 TERAPIA DEL FREDDO:** Usa l'inserto freddo per alleviare il dolore e il gonfiore causato da tensioni muscolari. Utilizzare per il dolore associato a fasciti plantari e dolori tibiali.
- 5 CONSIGLI PER TENSIONI MUSCOLARI:** Per aiutarti nei casi di tensione del muscolo ruota la sfera massaggiatrice in modo circolare intorno al muscolo o esercita direttamente sul muscolo una leggera pressione in modo circolare.
- 6** Quando usi l'inserto in gel caldo o freddo, non applicare KT RECOVERY+ per più di 20 minuti per volta. Fra una terapia e l'altra attendi che la temperatura del corpo torni alla normalità .
- 7** KT RECOVERY + CALDO/FREDDO MASSAGE BALL può essere usato sopra i prodotti KT TAPE

APPLICAZIONI COMUNI



SPALLA



CAVIGLIA



SCHIENA



GINOCCHIO



COLLO



PIEDE

4 SUPPORTO CLIENTI



support@kttape.com

www.kttape.com



facebook.com/kttape twitter.com/kttape instagram.com/kttape

WARNING: Never use product to massage over an open wound. Discontinue use if ice or heat becomes uncomfortable. Keep out of reach of children. Product is not a replacement of professional medical care. Consult your doctor before using to treat serious injuries or if pain persists. Consumer with circulatory issues should seek medical advice before using. Warranties and remedies limited to product replacement cost. ©2017 KT Health, LLC. All rights reserved.